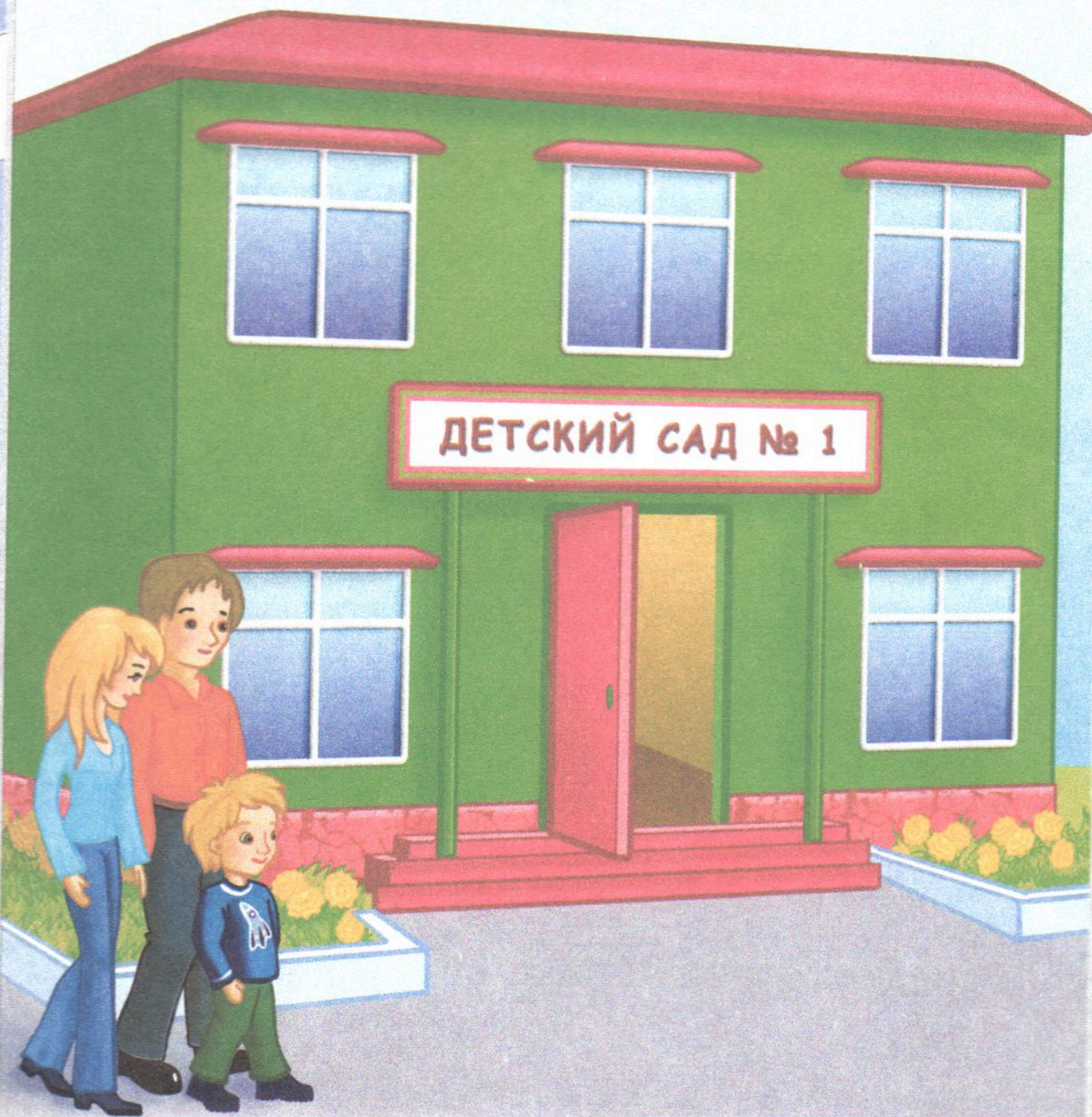


Здравствуй, детский сад!

Приводить ребёнка в садик лучше летом (конец июля–август или в самом начале учебного года).



Занятия проводят с сентября по май, поэтому желательно, чтобы до начала учебного года ребёнок уже привык к садику, тогда он сможет принимать активное участие в занятиях вместе с другими детьми.

Как долго может протекать адаптационный период?



Это зависит и от характера, и от темперамента, и от состояния здоровья ребёнка.

Считается, что адаптация к садику в среднем длится 1–2 месяца, но у кого-то этот период может растянуться на полгода и больше.

Самое главное – Ваше эмоциональное состояние!

Принимаете ли Вы для себя то, что Ваш ребёнок будет посещать детский сад?

Если для Вас садик – это новый этап в жизни Вашего ребёнка, Вы уверены в необходимости его посещения, в том, что ребёнку там будет хорошо, – эти же чувства будут передаваться и ему.

Советы родителям

- Не стоит устраивать долгое прощание с ребёнком перед группой.
- Твёрдо и уверенно скажите малышу, что сейчас Вы оставите его и придёте за ним на прогулке (после обеда, сна), и сразу же уходите. Можете договориться о «прощальном ритуале», например о том, что обязательно помашете ему в окошко.
- Если расставание с мамой проходит очень тяжело, пусть в садик его попробует отводить кто-то другой (например, папа, бабушка).



Говорите малышу, как Вы рады, что он уже такой большой и самостоятельный, что ходит в детский сад.

Расскажите об этом Вашим родственникам и друзьям, и пусть он слышит, как Вы им гордитесь!

Что можно сделать, чтобы облегчить этот сложный период адаптации?

- Заранее поговорите с воспитателем о Вашем ребёнке.
- Сообщите о его привычках, особенностях поведения, что он любит (не любит), какие предпочитает игры (занятия).
- Расскажите о методах воспитания, принятых в Вашей семье.



Эта информация очень поможет в дальнейшей работе с Вашим ребёнком, обеспечит индивидуальный подход к малышу.

Ваш ребёнок ходит в детский сад!

В первую неделю посещения детского сада родителям нужно постараться ограничить нагрузку на нервную систему ребёнка:

- свести к минимуму просмотр телевизора;
- избегать шумных мероприятий;
- как можно больше времени проводить с ребёнком в спокойных играх, за чтением книг.



Старайтесь чаще обнимать и целовать кроху - телесный контакт с родителями поможет снять психоэмоциональное напряжение и успокоиться.