

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №29 «Стриж» города Смоленска

ПРИНЯТА на
педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08 2018



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №29 «Стриж»
В.С.Шеломанова
Приказ № 51 от 28.08 2018

**Проект по взаимодействию ДОУ и родителей по здоровьесбережению
«Мы здоровая семья»**

Автор-составитель:
инструктор ФК Мельникова Ж.А.

Смоленск
2018

Проект по социальному партнерству семьи и детского сада при формировании у детей основ культуры здоровья, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры и основ безопасности собственной жизнедеятельности.

Актуальность проекта

Дошкольное детство, является начальной ступенью в образовательной системе нашего Государства. Именно в дошкольном детстве закладываются основы всесторонне развитого ребенка, который затем шагает вверх по ступеням образования.

Одно из направлений воспитательно — образовательной работы ДООУ является работа с семьей. Мы, как и многие дошкольные учреждения используем традиционные и нетрадиционные формы взаимодействия с родителями.

В современной дошкольной педагогике в условиях модернизации системы Российского образования, приоритетными направлениями которой является, доступность, качество и эффективность происходят позитивные преобразования, которые влекут за собой повышение требований к качеству образовательных услуг по всем направлениям развития и воспитания ребенка. В связи с принятием нового Закона «Об образовании» в РФ и ФГОС дошкольного образования, мы пришли к выводу, что нужно начинать не с формальных собраний и информационных стендов, хотя и без них обойтись нельзя, а через душу и разум людей, сопричастных жизни ребенка. Мы знаем, что совершенно разные семьи по семейным ценностям и традициям, по-разному понимающие место ребенка в жизни общества, большинство их них хотят для своего малыша самого лучшего. Родители готовы откликнуться на положительную инициативу детского сада и принять ее, а основой такого сближения является сам ребенок. Поэтому обращение к неформальному общению с семьями воспитанников в процессе развития и воспитания дошкольников, оптимизация форм и методов совместной работы с родителями продиктованы рядом причин, особое место среди которых в

настоящее время занимает осознание особой роли семьи в процессе социализации ребенка, а также его здоровье.

Под здоровьем мы понимаем не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

Вследствие этого, организуя взаимодействие с семьями дошкольников, мы оказываем содействие сплочению семьи, эмоциональному сближению взрослых и детей, развитию у них общих духовных интересов. Родителям нужно помочь понять, какую роль они играют в эмоционально — личностном развитии ребенка. Лишь в совместной деятельности, возможно, обеспечить восхождение ребенка к культуре здоровья и обеспечения его безопасности.

Тип проекта – практико-ориентированный. **Вид** – долгосрочный (1 год).

Идея проекта — приобретение родителями собственного опыта, социальной активности и практического осуществления проектов по ЗОЖ совместно с детьми и ДООУ.

Цель — создание единого пространства «Семья – детский сад», в котором создана атмосфера сотрудничества и условие для саморазвития всех субъектов образовательного процесса.

Задачи:

- Установление партнерских отношений с семьями воспитанников.
- Повышение грамотности родителей в вопросах укрепления здоровья детей, а также активизировать и обогащать воспитательные умения родителей.
- Развитие у детей дошкольного возраста представлений о здоровом и безопасном образе жизни. Обогащать общие представления о здоровье, как ценности.
- Развитие привычек здорового образа жизни у детей.

Практическая значимость результатов:

- Становление и проявление у детей здоровьесберегающей компетентности. Повышение уровня адаптации к окружающему миру.

- Оптимизация воспитательно-образовательного процесса по использованию новых форм и методов взаимодействия с семьями воспитанников.

- Проявление активной воспитательной позиции по вопросу оздоровления детей, освоения положительного опыта семейного воспитания, а также принятия помощи педагогов и специалистов.

По эффективности данного проекта будет проводиться оценка по трем направлениям:

- Дети: повышение физической активности у детей и сохранение их эмоционального здоровья.

- Родители: увеличение числа семей, заинтересованных в посещении и проведении мероприятий в детском саду, повышение педагогической культуры.

- Педагоги: проведение семинаров, открытых занятий и собраний для родителей и педагогов.

Критерии оценки – разработка технологии во взаимодействии ДООУ и семьи.

По окончании проекта будет проведено:

- Анкетирование детей, родителей и педагогов по оценке эффективности проекта в целом;

- Анализ анкет и отзывов;

- Предполагается обобщение материалов в виде фото, видеоматериалов.

- Участие семинарах по вопросам взаимодействия ДООУ и семьи.

Реализация проекта и ожидаемые результаты помогут нам выстроить подлинно партнерские отношения, с разделением зон ответственности, с пониманием родителями того, что дошкольные учреждения созданы в помощь семье.